

主任的話：日子過得怎樣 3/22/2020

今次疫情當中，以下就是我聽到的一些迴響：

- 我已經很悶了，快坐到變成一個呆子了。
- 每天除了搞衛生，也不知道做什麼了。
- 平日做功太辛苦，終於可以真正的休息。
- 我的老闆為何還沒有安排我在家上班呢？
- 希望孩子快一點上學
- 很懷念出外用餐的日子。
- 從早到晚看電視，很快老人癡呆了。
- 你有沒有去買米和買廁紙？
- 我每天在家不停地吃，我很快胖到走不動了。

不管你對疫情有什麼迴響，我們不得不承認人是喜歡掌控身邊一切的事物，但這次的疫情，卻叫人對下一分鐘也沒有把握，所以就很容易產生一些不安的情緒。其實，人當做的，就是倚靠上帝、信靠祂，並做好本身應有的防禦衛生設備。正如全球的醫療部門（要記著，他們是醫療專家，在醫學的研究或實踐上已經花了幾十年的時間，我們的醫療知識沒有什麼可能比他們高）不斷告訴我們：保持衛生清潔、勤洗手、不要用手擦眼睛、鼻子和嘴巴、有充足的睡眠、不要去人多的公眾地方、與人保持六尺距離為防備飛沫傳播。若果我們已經盡了應有的責任，其他一切就應該交給上帝了，不要再擔心到坐立不穩。試想想，魔鬼看到人因為不把一切交托上帝的惶恐情況，一定哈哈大笑。要記著，要保守我們的「心」勝過一切，這樣，我們就不會活在惶恐當中。

的確，疫情的來臨，改變了我們平日生活的習慣。但沒有什麼習慣是「不可變的」。沒有米，就可以吃粉麵雜糧，外送的餐館還是多得很。我們不需為飲食而擔憂。其實，這是最好的時間，重新思想人生那一樣是「可有可無的」。若發現自己的人生總是花在那些「可有可無」的事上，就要把時間重新歸給上帝，讓上帝幫助我們重整，重新出發。不要白白浪費人生啊！